

Ton livret
Programme Vénus
Module 2

post

Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

Bienvenue dans ce deuxième portail de VÉNUS.
Ce module est une reconnexion à :

- Ton cycle menstruel
- Ton cycle lunaire
- La roue des 13 Mères originelles
- La mémoire sacrée du sang
- Ton énergie créatrice

Ici, tu ne vas pas apprendre à “gérer” ton cycle.

Tu vas apprendre à vivre avec lui et à le réintégrer dans ton quotidien. Plutôt que de le voir comme une contrainte, tu vas le voir comme des vagues d’opportunités pour vivre pleinement ta féminité sous tous ses aspects !

Tu vas également recevoir des initiations préparatoires pour que ton corps puisse déployer toute sa puissance créatrice depuis les pensées vers la matière, que nous verrons plus en détail dans le module 4.

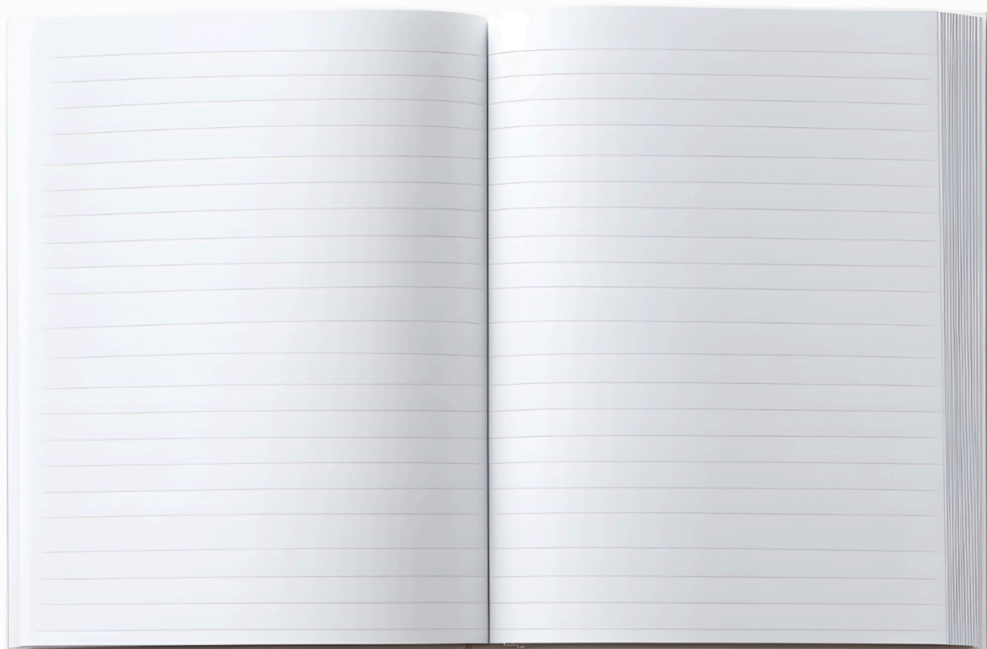
Il est important que tu fasses bien tous les exercices de préparation au risque d’avoir de gros coups de fatigue au pire, ou au mieux ne pas avoir assez ouvert tes canaux pour que rien ne se produise.

Je te souhaite une belle découverte dans ce module 2 !

Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

Écris ton intention pour ce module :

- Pourquoi ai-je choisi de me reconnecter à mon cycle ?
- Qu'est-ce que j'espère transformer ?
- Quelle relation ai-je aujourd'hui avec mon corps ?



Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

SUIVI DU CYCLE MENSTRUEL

COMPRENDRE LES 4 PHASES

Phase menstruelle (Jour 1 → 5 environ)

Énergie : Introspection – Vide – Nettoyage

Besoins : Silence – Repos – Écriture

Phase folliculaire (Après règles → ovulation)

Énergie : Créativité – Nouveauté

Besoins : Projets – Organisation – Exploration

Phase ovulatoire

Énergie : Rayonnement – Communication

Besoins : Relationnel – Visibilité

Phase lutéale (Avant règles)

Énergie : Lucidité – Tri – Sensibilité accrue

Besoins : Ajustement – Limites – Vérité

Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

SUIVI DU CYCLE MENSTRUEL

TABLEAU DE SUIVI MENSUEL

À reproduire chaque mois :

Date	Phase	Énergie physique	Émotions	Besoin principal	Message du corps
------	-------	------------------	----------	------------------	------------------

Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

SUIVI DU CYCLE MENSTRUEL

TABLEAU DE SUIVI MENSUEL

À reproduire chaque mois :

Date	Phase	Énergie physique	Émotions	Besoin principal	Message du corps
------	-------	------------------	----------	------------------	------------------

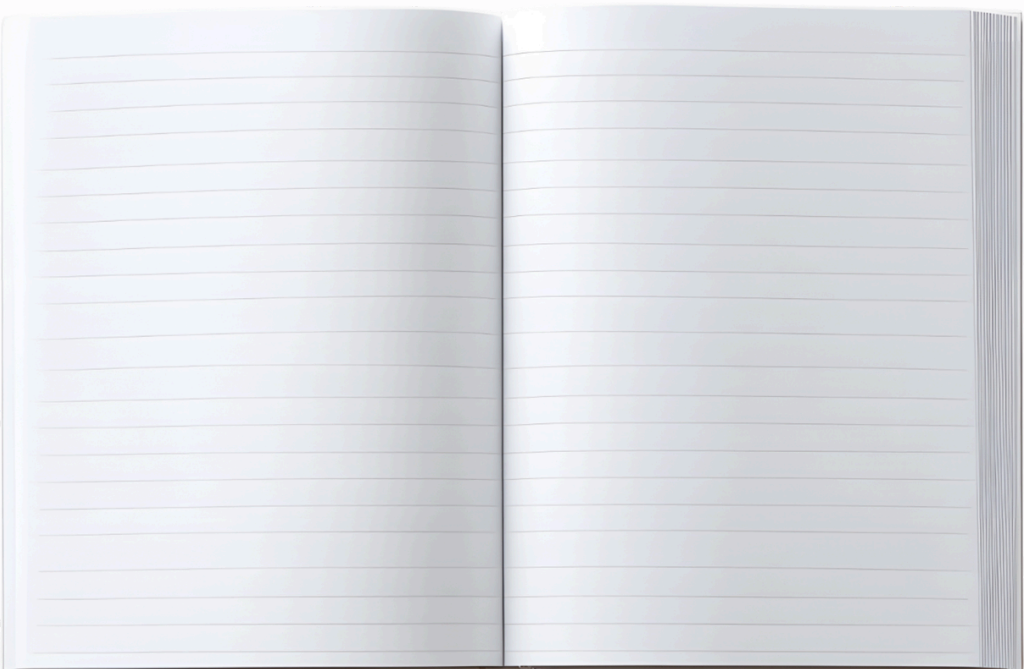
Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

SUIVI DU CYCLE MENSTRUEL

OBSERVATION

Réponds à la fin de ton cycle :

- Dans quelle phase suis-je la plus puissante ?
- Dans quelle phase ai-je le plus de résistances ?
- Où est-ce que je me force ?
- Où est-ce que je me respecte ?



Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 2

CONNEXION AUX CYCLES LUNAIRES DES 13 MERES ORIGINELLES

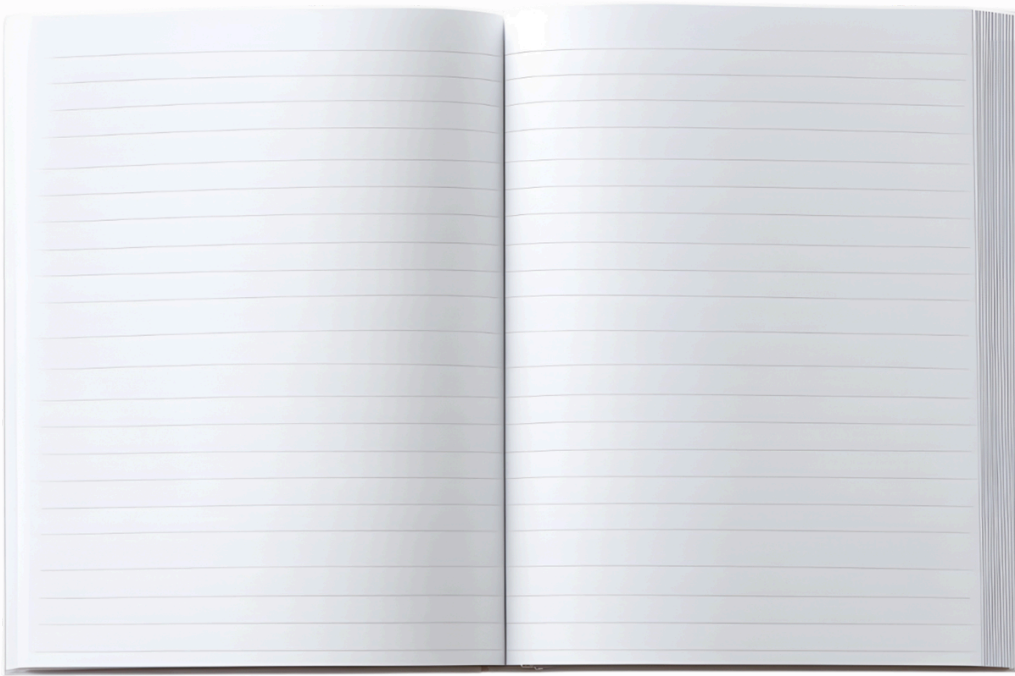
JANVIER

Celle qui parle avec toutes ses relations

Enseignement : Interconnexion – Responsabilité vibratoire

Question :

Comment mes actions impactent-elles mes relations ?



Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 2

CONNEXION AUX CYCLES LUNAIRES DES 13 MERES ORIGINELLES

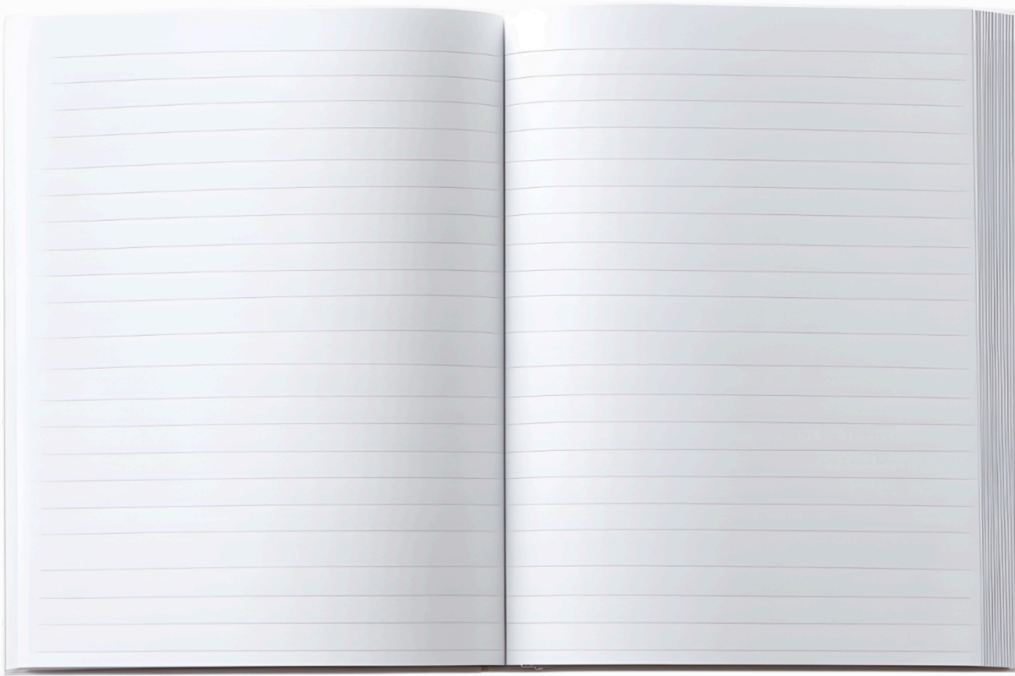
FÉVRIER

La Gardienne de la Sagesse

Enseignement : Mémoire ancestrale – Silence sacré

Question :

Quelle est la partie sage en moi et quel est son message?



Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 2

CONNEXION AUX CYCLES LUNAIRES DES 13 MERES ORIGINELLES

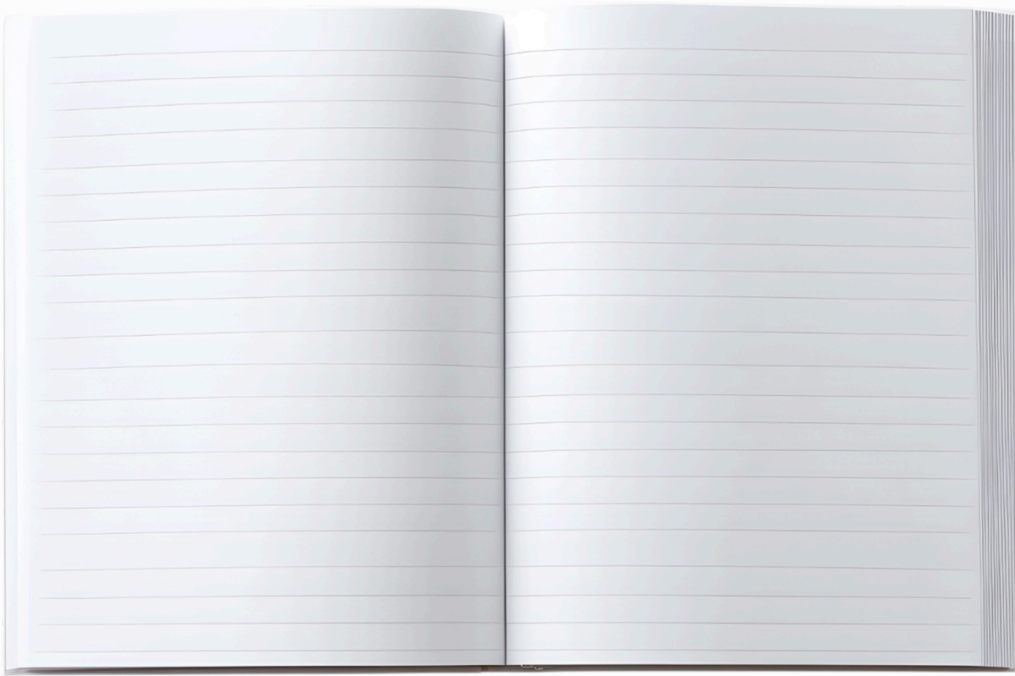
MARS

Celle qui pèse la vérité

Enseignement : Intégrité – Justice intérieure

Question :

Dans quels domaines de ma vie je ne suis pas totalement honnête avec moi-même ? et avec les autres?



Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 2

CONNEXION AUX CYCLES LUNAIRES DES 13 MERES ORIGINELLES

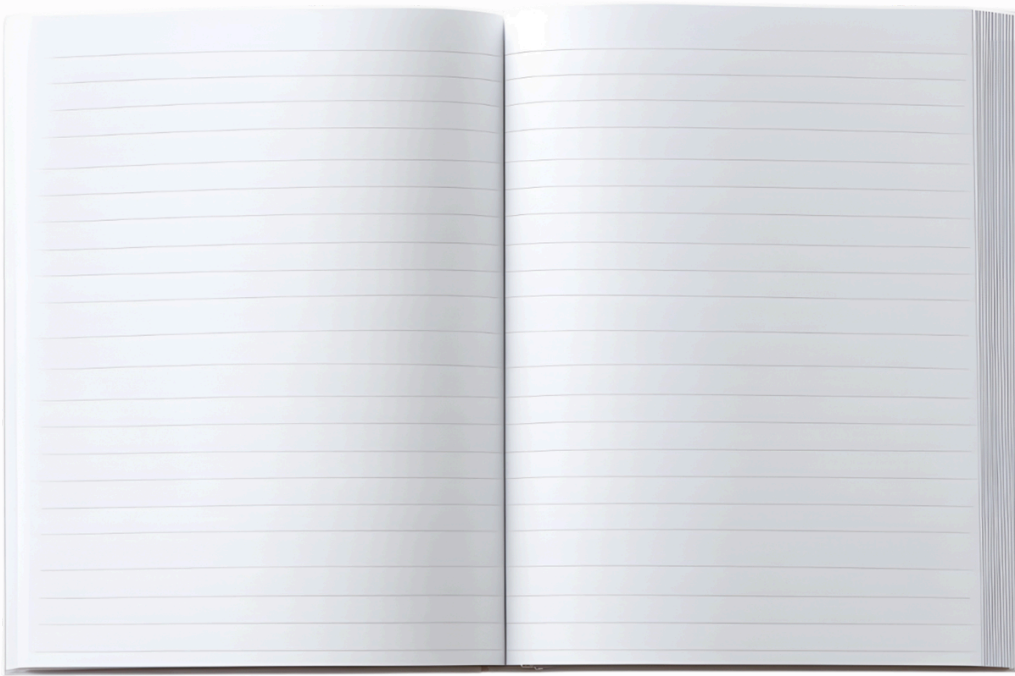
AVRIL

La Femme qui voit loin

Enseignement : Vision – Projection consciente

Question :

Quelle vision de ma vie et du monde suis-je prête à incarner?



Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 2

CONNEXION AUX CYCLES LUNAIRES

DES 13 MERES ORIGINELLES

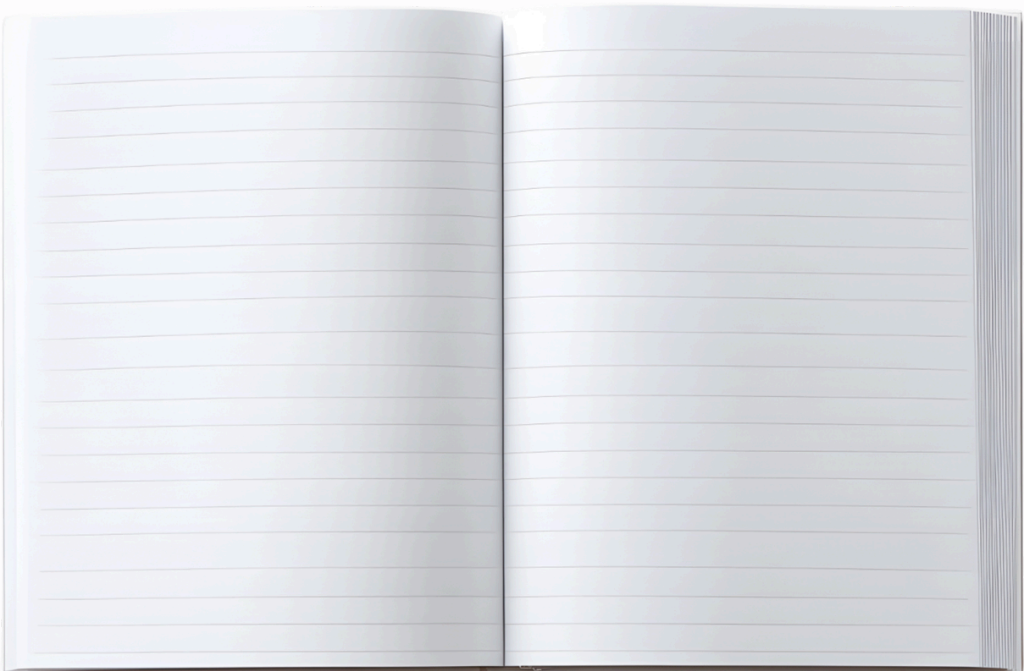
MAI

La Femme qui écoute

Enseignement : Intuition profonde

Question :

Que me dit vraiment ma voix intérieure ?



Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 2

CONNEXION AUX CYCLES LUNAIRES

DES 13 MERES ORIGINELLES

JUIN

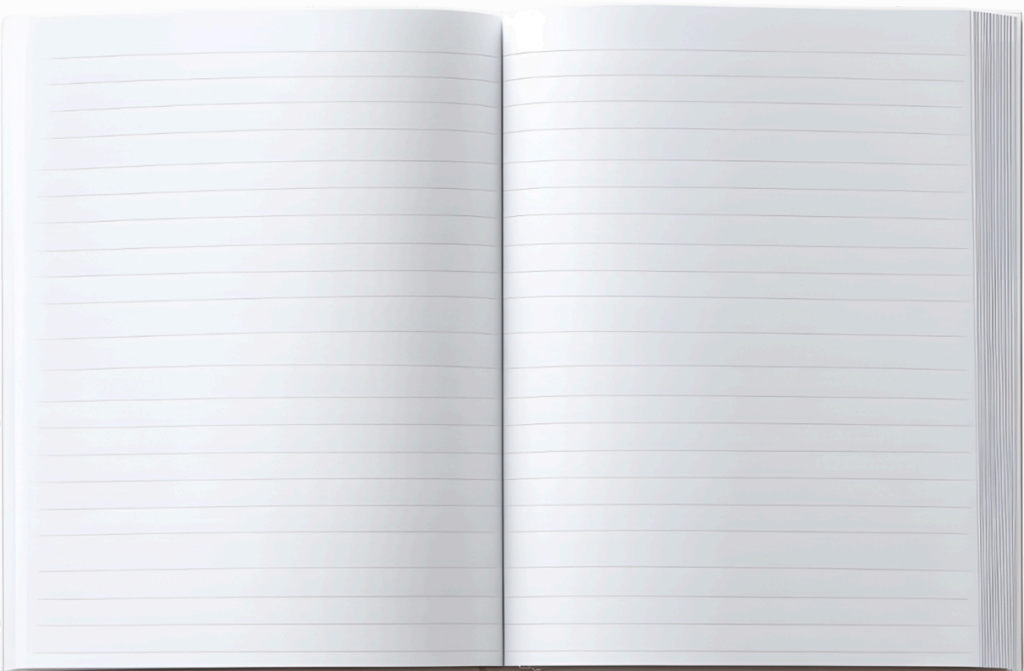
La conteuse

Enseignement : Pouvoir de la parole

Questions :

Quelle histoire je veux voir apparaître dans ma vie, ?

Pourquoi je veux utiliser ma voix ?



Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 2

CONNEXION AUX CYCLES LUNAIRES

DES 13 MERES ORIGINELLES

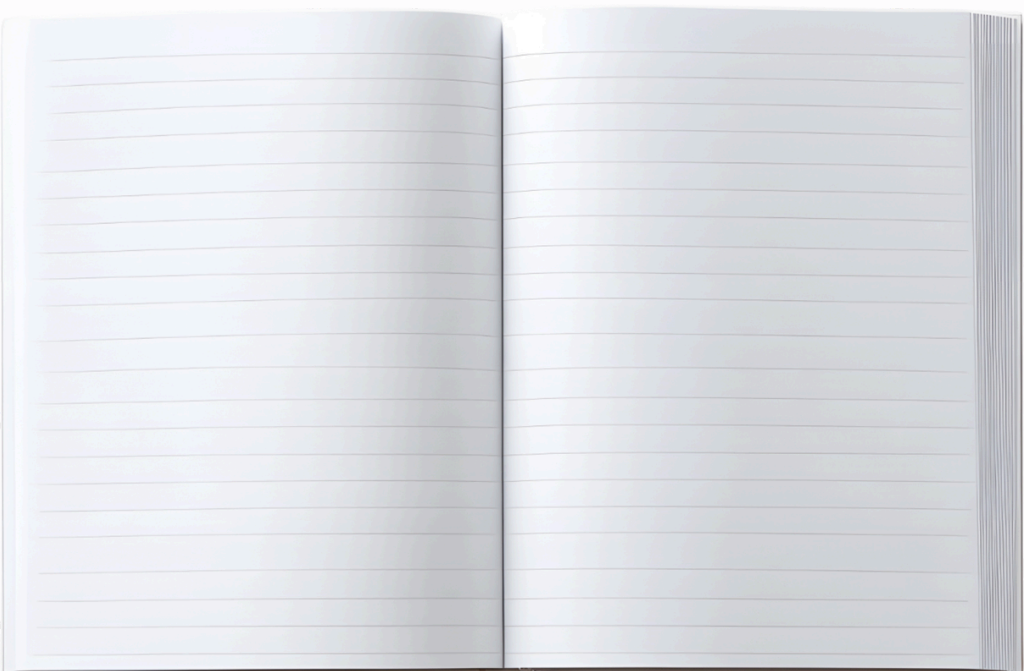
JUILLET

Celle qui aime toutes choses

Enseignement : Compassion, sexualité, plaisir

Question :

Qu'est ce que je désire vraiment et qui me donne du plaisir?



Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 2

CONNEXION AUX CYCLES LUNAIRES

DES 13 MERES ORIGINELLES

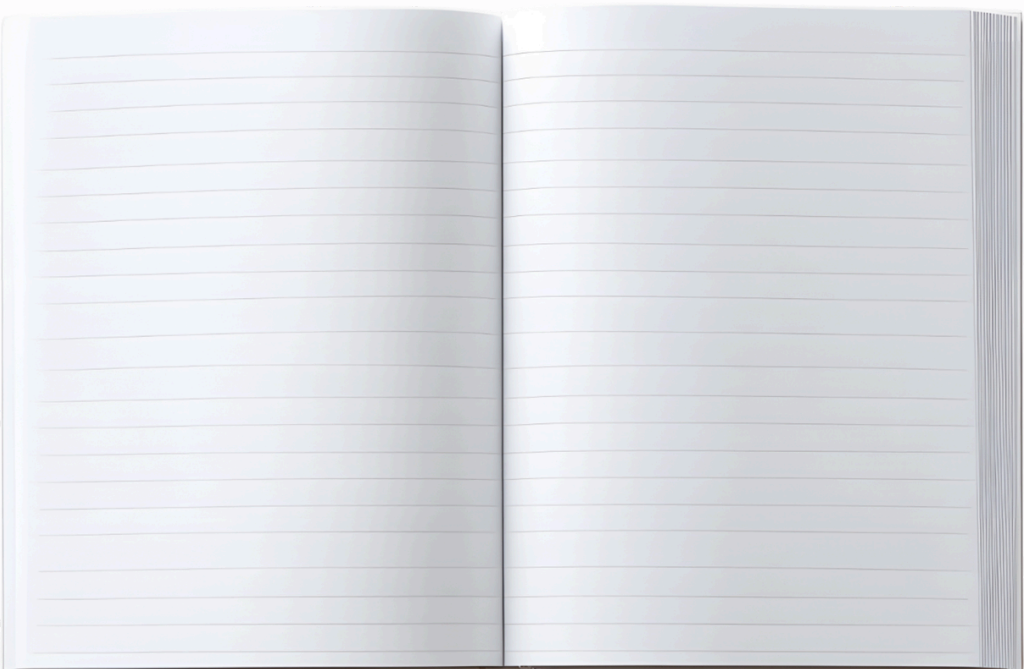
AOÛT

La Guérisseuse

Enseignement : Médecine du cœur

Question :

Quelle blessure demande encore mon attention maintenant ?



Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 2

CONNEXION AUX CYCLES LUNAIRES

DES 13 MERES ORIGINELLES

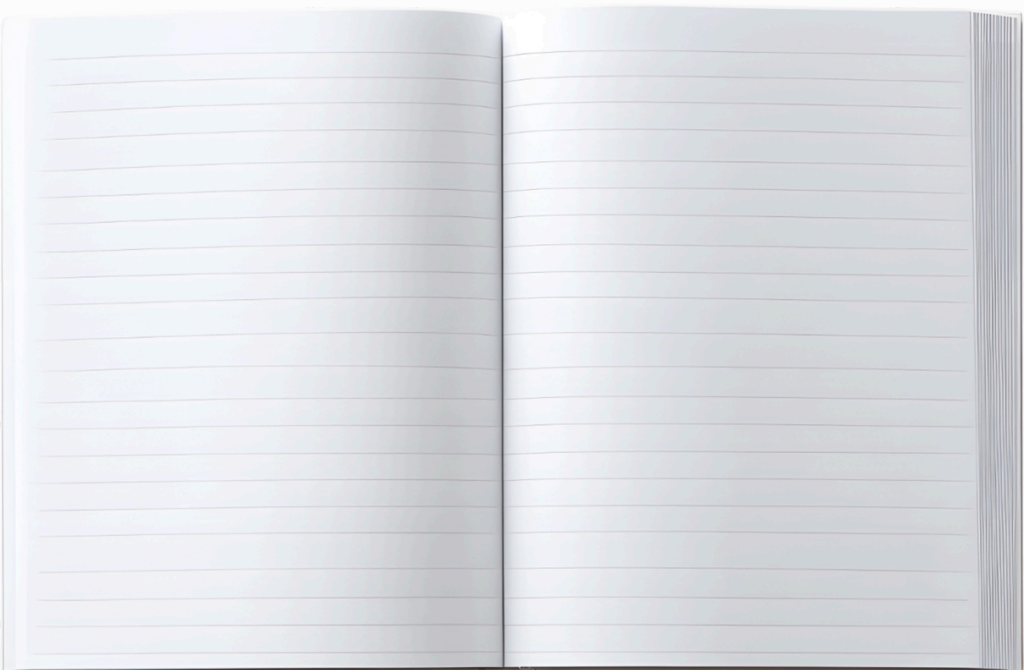
SEPTEMBRE

La Femme du Soleil Couchant

Enseignement : Comment préserver mes ressources pour atteindre mes objectifs

Question :

Qu'est ce que j'autorise encore et qui me prends de l'énergie?



Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 2

CONNEXION AUX CYCLES LUNAIRES

DES 13 MERES ORIGINELLES

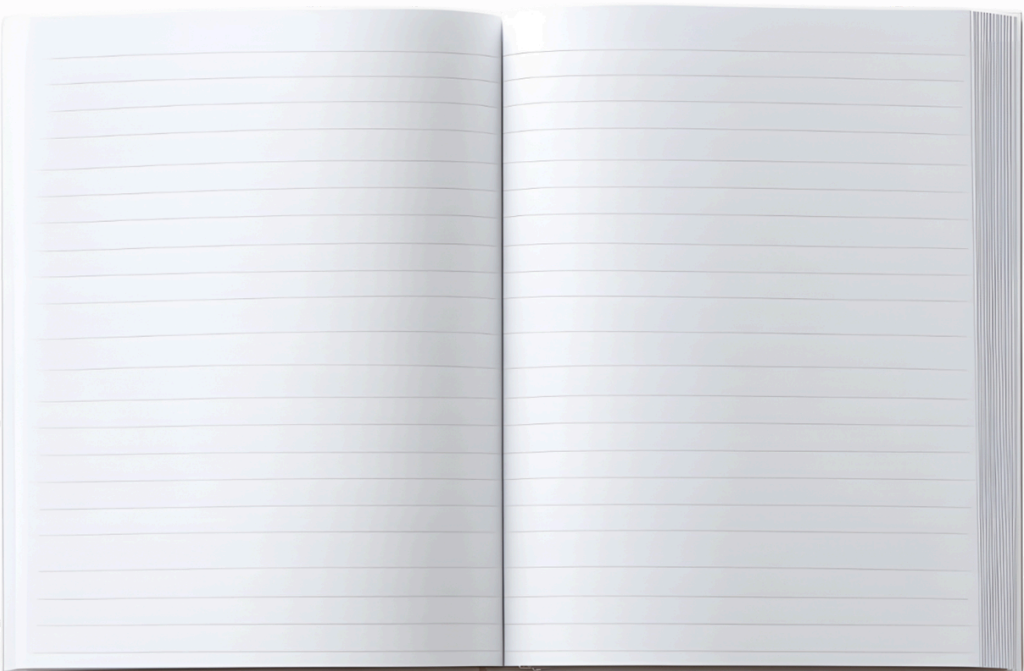
OCTOBRE

La Tisseuse

Enseignement : Création consciente, relations

Question :

Quels talents j'ai et qui peuvent servir aux autres, ou dans mes relations ?



Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 2

CONNEXION AUX CYCLES LUNAIRES

DES 13 MERES ORIGINELLES

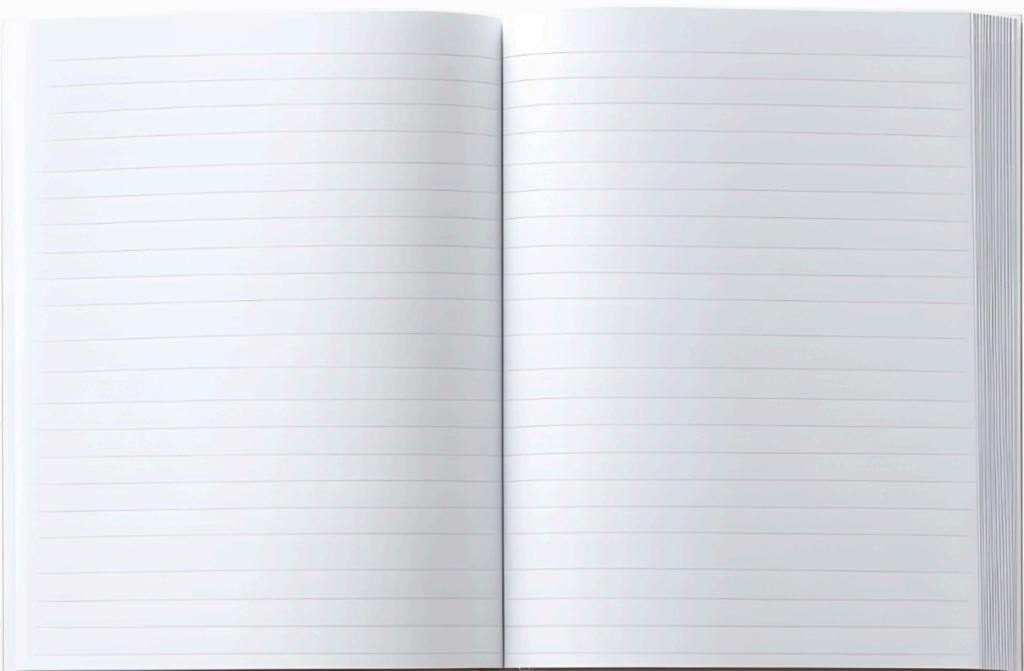
NOVEMBRE

Celle qui marche dans sa grandeur

Enseignement : Souveraineté, prise de décisions

Question :

Où est-ce que je minimise ma puissance parce que j'en ai peur ?



Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 2

CONNEXION AUX CYCLES LUNAIRES
DES 13 MERES ORIGINELLES

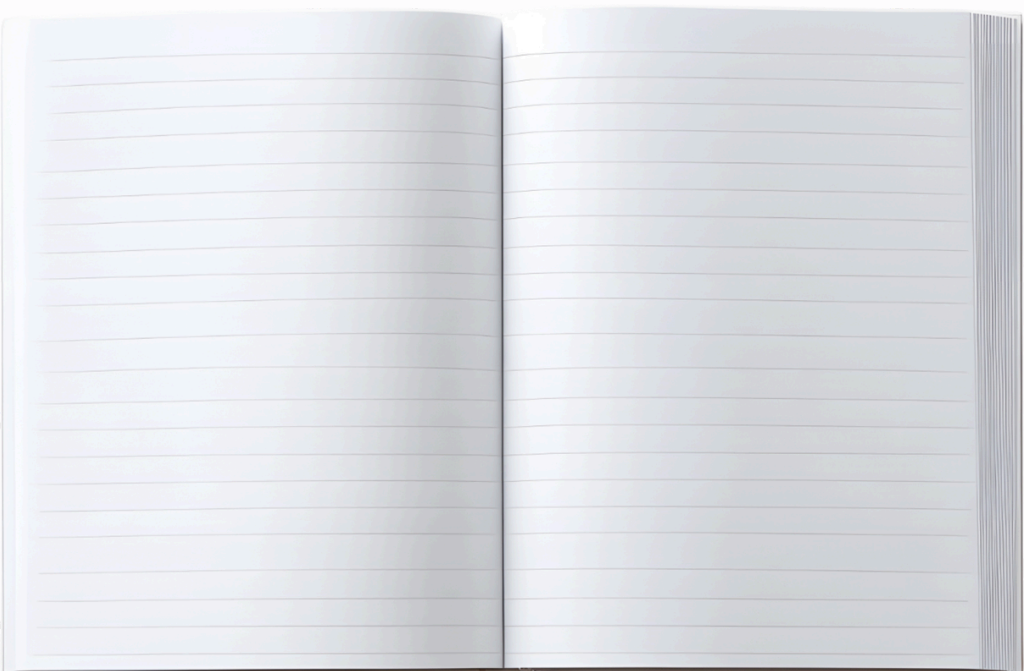
DECEMBRE

Celle qui glorifie

Enseignement : Gratitude – Célébration

Question :

Qu'ai-je accompli cette année et dont je suis fière ?



Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 2

CONNEXION AUX CYCLES LUNAIRES DES 13 MERES ORIGINELLES

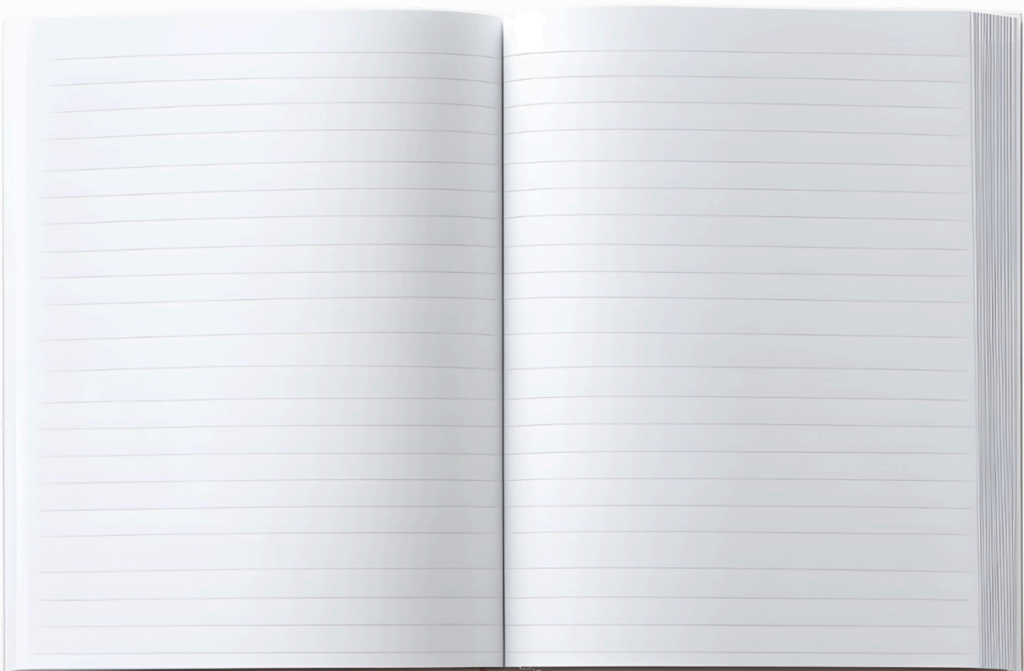
Celle qui devient sa vision

(13e énergie, souvent associée à la complétude du cycle)

Enseignement : Incarnation, manifestation

Question :

Comment être la femme que je veux devenir ?



Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 2

CONNEXION AUX CYCLES LUNAIRES

DES 13 MERES ORIGINELLES

SUIVI LUNAIRE

Note chaque Nouvelle Lune :

- Intention posée :
- Émotion dominante :
- Action alignée :

Note chaque Pleine Lune :

- Ce que je libère :
- Ce que je célèbre :
- Prise de conscience :

Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 2

CONNEXION AUX CYCLES LUNAIRES

SUIVI LUNAIRE

RITUELS LUNAIRES

● Rituel de Nouvelle Lune

1. Bougie blanche
2. Écriture de 3 intentions
3. Main sur l'utérus
4. Mantra:
« J'ouvre un nouveau cycle en conscience. »

● Rituel de Pleine Lune

1. Bain ou douche consciente
2. Écriture de ce que tu libères
3. Brûler la feuille en sécurité
4. Phrase :
« Je laisse partir ce qui ne me sert plus. »

Penses à recharger tes cristaux à la pleine Lune !

Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 2

RITUELS MAGIQUES

Rituel du Sang

- Remercier ton corps
- Visualiser la purification
- Offrir symboliquement une prière à la Terre

Rituel du Miroir

Regarde-toi 5 minutes dans les yeux. Connectes au féminin sacré en toi.

Dis :

« Je te vois. Je t'honore. »

Rituel de l'Utérus Doré

Visualise une lumière dorée dans ton bassin.
Respire dedans 7 fois.

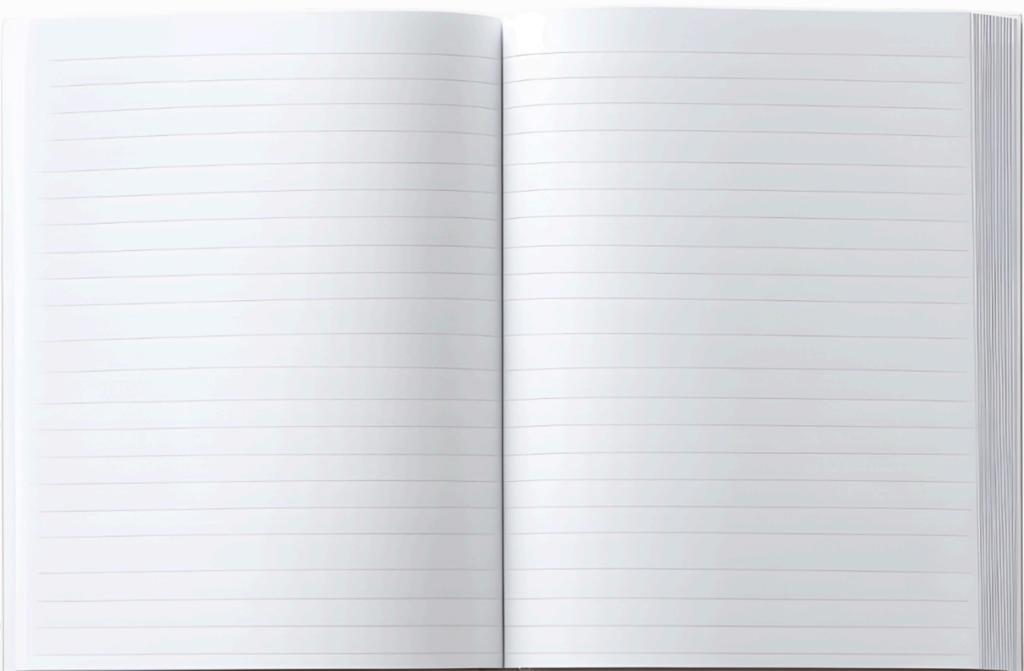
Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 3 INTEGRATION

INTÉGRATION DES EXERCICES

Après chaque pratique, note :

- Ce que j'ai ressenti physiquement :
- Ce qui m'a dérangée :
- Ce qui m'a libérée :
- Une phrase que je retiens :

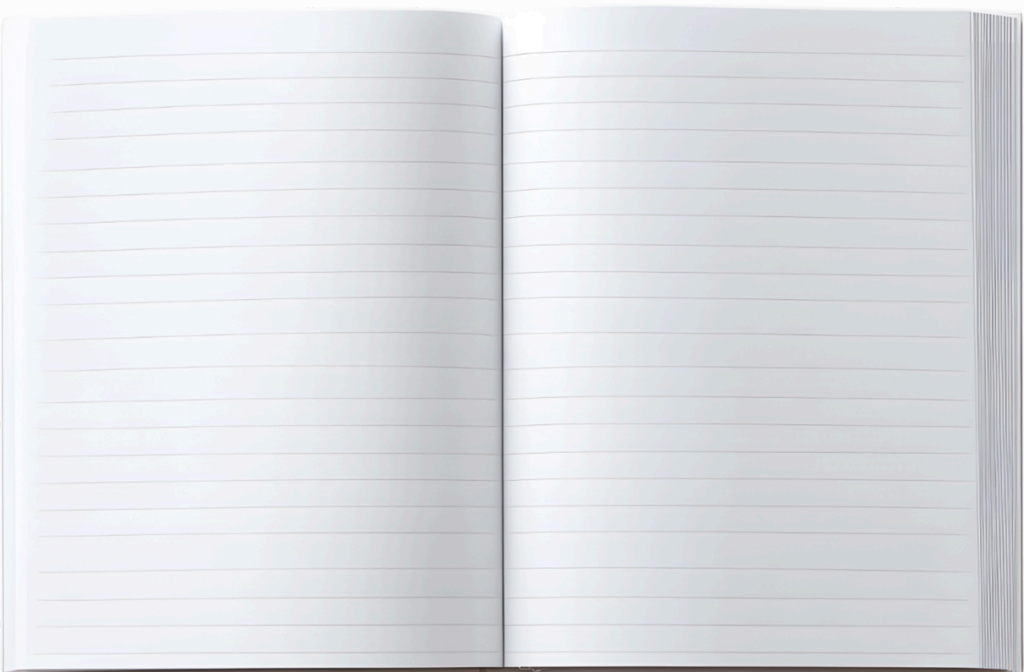


Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

PARTIE 3 INTEGRATION

BILAN DE TON MODULE :

- Ma plus grande prise de conscience :
- Mon rapport au cycle a changé de quelle façon ?
- Mon rapport au sang aujourd'hui :
- Ma relation à mon féminin, à ma féminité :



Module 2: Reconnexion à ton féminin sacré, à ton cycle et à ta puissance créatrice

Dépose ici tes apprentissages, tes ressentis et ce qui t'as marquée lors de tes exercices :

